

HORAIRE DES COURS - ÉTÉ 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7:00 7:30	BOXE		BOXE		BOXE		
8:00 8:30	BOXE		BOXE		BOXE		
9:00 9:30	BOXE		BOXE		BOXE	BOXE	
10:00 10:30						BOXE	BOXE
11:00 11:30						BOXE	BOXE
12:00 12:30						SPARRING	BOXE
13:00 13:30	BOXE	BOXE		BOXE	BOXE	BOXE	
14:00 14:30							
15:00 15:30							
16:00 16:30							
17:00 17:30							
18:00 18:30	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE		
19:00 19:30	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE	BOXE		
20:00 20:30	CROSSBOXING	BOXE	BOXE	SPARRING			

